

## TALLER DE LA TERÀPIA DEL RIURE

# DINÀMICA I TERÀPIA DEL RIURE



**Una estona per divertir-nos, relaxar-nos i omplir-nos d' energia i optimisme, afavorint les relacions.**

Mitjançant diversos exercicis amb música : ball, relaxació, i jocs divertits aconseguim gaudir plenament del moment, connectant amb la nostra rialla alliberadora capaç de fer-nos sentir lleugers i plens a la vegada.

**“ Les persones que riuen juntes se senten més a prop ”**

**Tallers de 2 a 3 hores amb possibilitat d' allargar durada.**

**IDEAL PER** Celebracions, aniversaris, reunions, dintre d' un programa d' activitats (creixement personal, etc.),famílies amb mainada més d' uns 7 anys.

**Dies i horaris :** de dilluns a dissabtes de 9 a 19 hores. Diumenges consultar.

**Grups de 8 a 20 persones.**

**Preus i grups:** preu 250 euros de 8 a 20 persones. Mainada a partir de 7 anys poden fer el taller amb els pares i són gratuïts fins 11 anys.

**Material per l'activitat:** roba còmode, mitjons, un coixí i una tovallola de platja.

**Lloc:** a la casa

**Dirigits per: AnaMaría Berbel Alonso** ❤️(monitora dinàmica i teràpia del riure)

**Tls. 972 29 22 45 / 659 83 67 50**

**Taller adults – Alliberant estrès**

