

## Osasuna, Edertasuna eta Ongizatea:

Can Xargayk zentzumeneren mundura hurbiltzen zaitu eskaintzen dituen terapia erlaxagarrien bitartez. Denbora gelditzen dela irudituko zaizu, eta zentzumeneren, sententzioen mundu exotiko batera eramaten zaituzte.

Zerbitzu guztiak goi mailako **titulua duen profesional batek eskainiak** dira Can Xargayko wellness gelan. Erabiltzen diren produktu guztiak naturalak dira.

## **GORPUTZ TRATAMENDUAK**

**ANTI-STRESS** (30' edo 50'): Giharre-tentsioak askatzen dira kiromasajearen teknikarekin. Horretarako, kontrakturak laxatzeko onuragarriak eta lasaigarriak diren A bitamina eta mineral ugari dituen urraren olioak, eta ipuru, eukalipto eta kalendularen olio esentzialak erabiltzen dira. Terapia honek nerbio-sistemaren gain eragin lasaigarri eta erlaxagarria du.

**HODEIETAN IBILIAN** (40'): Hanka nekatuen efektua ezabatzerakoan, zentzumeneren mundu oso bat deskubrituko duzu. Masaje sentikorra da, geranio eta erromeroaren olioak erabiliz emana. Mikrozikulazioarendako ondorio suspergarriak izateaz gain, larruazala ere erlaxatzen du.

**PARADISURAKO BIDEAN** (30' edo 50'): Arindu gorputz eta emozio-tentsioak, stressa, buruko minak,... Ongizate sententzio atsegina nabaritutako duzu. Gehiegizko erantzunkizunak eta buru-jarduera handia duten pertsonen zuzendutako masajea. Esentzia-bainu honen bitartez (izpilikua, neroli eta *petit grain*-en esentziekin) paradisuaren sentitutako duzu zeure burua.

**SEDUKZIO GOZOA** (1,15 h): Murgil zaitez guarana eta kakaoaren munduan zure gorputzaren soslaia mantendu eta birmoldatuko dizun estaldura gozoarekin. Efektu antioxidatzaileak, antizelulitikoak eta erlaxagarriak dituen tratamendua da eta, aldi berean, azalari leuntasuna eta samurtasuna ematen diona. Osagaiak ematen duten sententzio eta bero-efektuarekin, ongizate sentipen atsegina nabaritutako duzu hasiera beretik.

**MEDITERRANEOKO HAIZE GOZOA** (60'): Gure lurraldeko esentziek liluratuko zaituzte. Limoia eta erromeroa bezalako mediterraniar fruta eta landareen propietateei esker, indarberritu eta bizkortzen duen masajea eta esfoliazioa konbinatuz, azalaren hidratazioa eta mantenua. Gorputza eta burua erlaxatzeko aparteko esperientzia da, azalarentzat beharrezkoak diren bitaminak eta hidratazioa lortuz.

**AIRE EXOTIKOAK** (75'): Zentzumeneren bidaiak. Intentsuaren lurrinarekin Afrikako lur beroak ezagutuko dituzu, geranioarekin faraoen handien herrialdea eta "arrosaren makila"-ren esentziarekin oihan tropikalak. Nerbio-tentsioa murrizten duen nahastura exotiko honek hainbat dohain ditu: gaztetze propietateak eta, aldi berean, ezaugarri antidepresiboak eta bizkorgarriak.

**SUMENDIKO BEROTASUNA (50')**: Sumendiko harrien bitartez Garrotxako sumendien sorginkeria eta hurbiltasuna sentituko duzu. Harri beroak eta hotzak konbinatuz, lasaikuntza sakon eta gozagarrian murgilduko zara eta, aldi berean, mikrozirkulazioa eta zelulen metabolismoa indartuko dituzu. Erresistentzia sendotu eta oreka fisikoa, emozionala eta mentala indartzen duen tratamendua da, azken finean.

**HAIZEAREN LAZ TANAK (60')**: Giharre-sistema indartu, immunitate-sistema indarberritu eta gorputzaren toxinak botako dituzu drainatze linfatikoaren bitartez. Ongizate egoera bete-betean sartuko zara, arintasun eta lasaikuntza sentsazio sakonean. Teknika hau egokia da likido-erretentzio, zelulitis, neke eta estresa duten larruazalentzat.

## GORPUTZ-TRATAMENDU SOFISTIKATUAK

### EDERTASUN ERRITUALAK

**EKIALDEKO SEKRETUAK (85')**: Zure beharretan oinarritzen den errituala da, lipidoen pilaketa eta larruazalaren inperfekzioak zainduko dituena. Azal leuna lortuko duzu, sakonki hidratatua, eta efektu drainatzailea eta garbitzailea duen eztainu-belar eta *fucus*-aren estraktuarekin egindako bildukinarekin gorpuzkera berregituratuko duzu. Odol-zirkulazioa suspertzen duen nahastura.

**AMETS MAGIKOAK (85')**: Gorputz eta buruaren atsedenerako erritual honekin, azalak edertasun berezia hartuko du bere argitasuna berreskuratuz. Stresa eta nerbio-tentsioak askatuko dituzu izpiliku, *petit grain* eta *ylang ylang*-en propietateei esker. Jarraian, sakonki hidratatu bidenabar, masaje oso bat hartzen da.

**BETIEREKO GAZTETASUNA (85')**: Masaje eta zentzumenezko esperientzien errituala. Esfoliazioaren bidez azalaren edertasun naturala berreskuratzen da, eta segidan ematen den masajearekin eta jartzen den maskarekin, asiar *centella*, sandalo, "arrosaren makila" eta intsentsuarekin egina, larruaren malgutasuna eta reafirmazioa.

## HIDROMASAJE-BAINU PERTSONALIZATUAK

Bainu hauek Jacuzzi® hidromasaje-bainuontzi batean ematen dira, kromoterapia, aromaterapia eta musikoterapiarekin batera. Gure aholkua da ongizaterik handiena lortzeko bainu pertsonalizatu batekin hastea eta, gero, gorputz-tratamenduarekin segitzea.

Lasaitu eta ongi pasatu.

**CLEOPATRA BAINUA:** Esne bainuaren laguntzarekin, Cleopatrak Egiptoko atepak irekiko dizkizu. Goza ezazu K.a. 70. urtekoa den luxuzko bainu honetaz. Esneak dituen ezaugarriek esker, azal hidratatu, leun eta distiratsuagoa lortuko duzu. Tratamendu egokia larruazal lehor eta deshidratatuak dituzten pertsonendako.

Murgildu eta ongi pasatu.

**ZITRIKOEN BAINUA:** Utz ezazu zure irudimena libre ur gainean dauden zitriko ugariak esker eta gozatu fruta-zukuen laguntzarekin osasun eta edertasun bainu paregabeaz. Zitrikoen bainuarekin zure larruazalak behar dituen bitaminak lortuko ditu eta, hartara, zure gorputzaren defentsak hobetuko dira eta odol-hodiak estimulatu.

Lasaitasun bete-betea ekarriko dizun bainua.

**DIONISIO BAINUA:** Dionisiok, ardoaren Jainkoak, larruazala gaztetzen, tonifikatzen eta sendotzen lagunduko dizu ardoak dituen gaitasun antioxidatzaileek esker. Ardo bainuak dituen ezaugarri lasaigarriekin eta mineraletan duen aberastasunari esker, tentsioa laxatzen lagunduko dizu, azalaren malgutasuna eta sendotasuna galdu gabe.

Sartu eta ezagutu ardoaren mundua!

**ERROMATAR BAINUA:** Arrosaren usainak eta ur-gaineko petaloek erromatarren garaira eramaten zaituzte. Orduan, bainu publikoetan arrosaren petaloak erabiltzen zituzten. Orain ere, holako bainuak larruazalaren zimirdurak hobetzen lagunduz dute. Ohiturarik prestuenak segituz, bainuak lasaitasuna eta poza ematen du, pentsamendu depresiboak uxatuz.

Zatoz denboran zehar bidaiatzera!

## BESTE TERAPIAK

**OINETAKO ERREFLEXOLOGIA (30' edo 50'):**

Oinetakoen nerbio-bukaeren gainean egiten den digitopresioan oinarritutako teknika honen bitartez, giza anatomiaren zati jakinei eragiten zaio. Horrela, puntu metameriko hauen beharren arabera norberaren gorputza eta burua bizkortzea edo erlaxatzea da helburua.

**GARIAI-GARIAIKO TRATAMENDUAK (60'):**

Prestatu zure larruazala urte garai bakoitzaren arabera hidratatuz, garbituz, berrituz eta mantenduz.

## AURPEGI-TRATAMENDUAK

**AURPEGIAREN BETIEREKO EDERTASUNA (90')**: Azalaren leuntasuna eta sendotasuna berreskuratzeko tratamendu sakona. Bihi esfoliatzaileak emanez eta ondotik sakonki hidratatuz, azalari efektu nutritiboa, bermineralizagarria eta leungarria ematen dio. Larruazal argitsua eta gaztetua uzten duen tratamendua.

**LURRAREN SEKRETUAK (75')**: Zure larruazala garbia nabarituko duzu limoiaren freskotasunarekin eta orekatua sandalo eta geranioarekin, eguneroko tentsioak gutxituz eta leuntasuna, oreka, elastikotasuna eta hidratazioa lortuz. Azal gazteentzat egokia den tratamendu atsegina.

**CLEOPATRA (75')**: Azalaren freskotasunean, gaztetzan eta suspertzean oinarritutako tratamendua. Aurpegiaren azala birsortzeko masajea, ipuru, izpiliku eta *ylang ylang* lore exotikoaren esentzien bidez faraonen garaiko Cleopatra bezala sentituko zara. Hala, erlaxazio eta ongizate maila sakona lortuko duzu. Azalaren biguntasuna eta nekea ezabatzeko tratamendua da.

**ZETAZKO AZALA (75')**: Buztin-bihi eta *asiar centellarekin* egindako esfoliazioa. Sakonki hidratatu, lasaitu eta freskatzen duen tratamendua. Larruazalik sentikorrenentzako egokia oso. Ehundura freskoa, leuna eta zetatsua uzten duen izpiliku, petit grain eta kalendula lurrinen sentisazio magikoa.

## BESTE ZERBITZUAK

### DEPILAZIOAK

Goiko ezpaina eta bekainak, Goiko ezpaina, Bekainen errepassoa, Bekainak profilatu, Besapeak, Iztarteak, Brasildar iztarteak, Hanka erdiak, Hanka osoak, Besoak, Gerrialdea edo ipurmasaila, Bizkarra...

### MAKILLAJEAK

Makillaje soziala/egunekoa, Gaueko makillajea/festa, Andregaiantzako makillajea